

# AYA roadmap

## Jouw leeftijdspecifieke AYA zorg

### Medisch-technische zorg & Psychosociale Zorg

Diagnose door jouw behandelend arts en samen beslissen welke behandeling (afhankelijk van de tumorsoort) voor jou het beste is.

*'We gaan voor genezing'*

- **Vóór de behandeling: gevolgen voor vruchtbaarheid bespreken.**
- Operatie en/of
- Radiotherapie en/of
- Chemotherapie en/of
- Medicatie
- Nazorg en revalidatie

- **AYA poli, gesprek verpleegkundig specialist AYA**
- **Online AYA4 community**

*'Als je niet meer beter wordt'*

- **Vóór de behandeling: gevolgen voor vruchtbaarheid bespreken.**
- Operatie en/of
- Radiotherapie en/of
- Chemotherapie en/of
- Medicatie
- Nazorg en symptoombestrijding

- **AYA poli, gesprek verpleegkundig specialist AYA**
- **Online AYA4 community**
- **Palliatief supportieve team**

*'Als het einde in zicht is'*

- Medicatie en/of
- Palliatieve zorg

- **AYA poli, gesprek verpleegkundig specialist AYA**
- **Palliatief supportieve team**
- **Online AYA4 community**
- **Nazorg voor nabestaanden**

## Toelichting AYA roadmap

Als je te horen hebt gekregen dat je kanker hebt, start meestal snel de behandeling. In het ziekenhuis zijn vaak meerdere professionals van verschillende specialismen en disciplines betrokken bij jouw behandeling en de zorg voor jou. Om jou als patiënt en naaste in alle fases van het traject grip te krijgen en te houden op 'wat, wanneer en door wie' gebeurt, zijn voor de verschillende kankersoorten zogenoemde 'zorgpaden' ontwikkeld. Samen met jou werken de zorgverleners daarin multidisciplinair samen. De zorg en behandeling zijn 'op maat voor jou'. Leeftijdspecifieke zorg is zorg die in een bepaalde leeftijdsfase en is essentieel onderdeel van de totale zorg en behandeling van kanker op de AYA leeftijd (18-35 jaar). Je kunt met veel vragen zitten over het om kunnen gaan met kanker. Deze vragen kan je bespreekbaar maken op de AYA-poli, die je kan bezoeken tijdens en na de behandelingen. In overleg met jouw specialist kan je je laten verwijzen. De AYA-poli neemt niet de medisch-technische behandeling over, deze blijft in handen van jouw specialist. Op dit moment zijn er AYA-poli's in het Radboudumc in Nijmegen en het UMC Utrecht. Er zullen meer AYA-poli's geopend worden.



Onderwerpen die je op de AYA poli bespreekbaar kunt maken, zie je hiernaast.

Dit kan tijdens en na de behandeling. Het enige onderwerp dat vóór de behandeling aan de orde moet komen is 'vruchtbaarheid en kindwens'. Om je te kunnen ondersteunen bij jouw vragen, is samen met AYA's een checklist gemaakt. Deze vragenlijst is te downloaden via: [www.aya4net.nl](http://www.aya4net.nl)

Leeftijdspecifieke vragen kunnen in elk zorgpad aan de orde komen, dus is de AYA poli een onderdeel in ieder zorgpad. Er zijn 3 AYA roadmap trajecten: 'We gaan voor genezing', 'Als je niet meer beter wordt' en 'Als het einde in zicht is'. Soms gaan deze trajecten in elkaar over. Op basis van de globale roadmap trajecten heeft iedereen zijn of haar eigen specifieke AYA roadmap. Deze persoonsgebonden roadmap is afhankelijk van diagnose en het al dan niet aanslaan van behandelingen.